



Prueba de ovulación en orina, de un solo paso

Nº de cat. W2-MII

La prueba Wondfo de ovulación en orina, de un solo paso es una prueba cualitativa indicada para predecir el aumento de hormona LH, y de ahí el momento probable de ovulación. Sólo para autotest in vitro. Sólo para uso externo.

¿CÓMO FUNCIONA LA PRUEBA?

En la mujer normal la cantidad de LH (hormona luteica) en la orina aumentará sustancialmente en la fase media del ciclo menstrual. El aumento de la cantidad de LH desencadena la ovulación, que se producirá al desprenderse el óvulo de los ovarios de la mujer. Los expertos de la OMS señalan que las pruebas de LH constituyen un método fiable para determinar la ovulación. La ovulación se producirá entre 24 y 48 horas después de una prueba positiva. Al introducirse la varita en el chorro de orina, la acción capilar hará que la muestra migre a lo largo de la membrana. Cuando la LH de la muestra alcance la zona de prueba de la membrana, aparecerá una raya de color. Si no aparece la raya, el resultado de la prueba es negativo. Si la prueba ha sido efectuada correctamente, aparecerá una raya de color en la zona de control. La varita de prueba comprobará la ovulación con un alto grado de seguridad. La prueba constituye una ayuda valiosa en el intento de conseguir el embarazo, ya que determina la fase de la mujer en la cual el óvulo y los espermatozoides tienen las condiciones óptimas para unirse. El momento de la ovulación puede variar debido a circunstancias emocionales y otros factores de la vida. No puedes dar por sentado que la ovulación se produzca siempre en el mismo momento después de cada menstruación. Por eso debes efectuar la prueba en cada ciclo.

CONTENIDO DEL ENVASE

- Una bolsita que contiene una varita de reacción y un desecante. El desecante está incluido para fines de almacenamiento solamente, y no se utiliza en la prueba.
- Un folleto con instrucciones para el uso.

¿QUÉ MÁS NECESITAS?

- Un recipiente limpio y seco de plástico o vidrio para recoger la orina.
- Un reloj con segundero.

MEDIDAS DE PRECAUCIÓN

- El contenido del envase es para uso externo solamente. No ingerir.
- Desecar después de usar. La prueba no se puede volver a utilizar.
- No utilizar la prueba después de la fecha de caducidad.
- No utilizar la prueba si el envase está dañado o no bien sellado.
- Guardar fuera del alcance de los niños.

CONSERVACIÓN Y CADUCIDAD

- Conservar en el envase sellado a temperatura entre 4°C y 30°C hasta la fecha de caducidad.
- No exponer al sol directo, a la humedad o al calor.
- NO CONGELAR.
- De ser posible, no abrir el envase hasta justo antes de efectuar la prueba.

RECOGIDA DE MUESTRA Y PREPARACIONES

¿A QUÉ HORA DEBES RECOGER LA ORINA?

Cualquier muestra de orina es apropiada para efectuar la prueba de ovulación.

¿CÓMO RECOGER LA ORINA?

La muestra de orina puede recogerse en cualquier recipiente limpio y seco de plástico o vidrio.

¿EN QUÉ MOMENTO DEBES INICIAR LAS PRUEBAS?

El ciclo menstrual se cuenta desde el primer día de menstruación hasta el día anterior a la siguiente menstruación. Antes de empezar a efectuar las pruebas debes determinar la duración de tu ciclo menstrual. Consultar el esquema abajo para determinar el día en que debes empezar a hacer las pruebas. Si la duración de tu ciclo menstrual es inferior a 21 días o superior a 38 días, debes consultar con tu médico. Si no conoces la duración de tu ciclo, puedes empezar a efectuar las pruebas 11 días después de tu primer día de menstruación, siendo la duración media del ciclo de 28 días. Debes efectuar una prueba cada día durante 5 días, o hasta que compruebes un aumento de la hormona LH.

Ejemplo: Si tu ciclo menstrual normal es de 26 días, el esquema muestra que debes empezar a efectuar las pruebas de ovulación al décimo día después del primer día de menstruación. El calendario siguiente muestra cómo determinar el décimo día.

Calendario de muestra

1	2	3+ 1er día	4	5	6	7
8	9	10	11	12# 10º día	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 + = el primer día de menstruación

12# = día de comienzo de las pruebas de ovulación (décimo día)

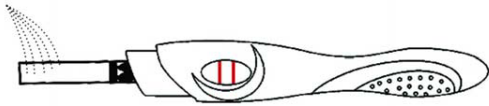
¿CÓMO EFECTUAR LA PRUEBA?

- Para empezar a efectuar la prueba, abre la bolsita sellada tirando a lo largo de la ranura. Sacar la varita de prueba de la bolsita.
- Sujetar con una mano el extremo redondo de la varita. Con la otra mano, retirar el capuchón dejando libre el extremo absorbente de la varita.

Esquema de ciclo

Duración de ciclo	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Día de comienzo de las pruebas	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

- Apuntar el extremo absorbente hacia abajo. Introducir el extremo absorbente en el chorro de orina durante un mínimo de 10 segundos, para asegurar que quede totalmente empapado. **No orinar más allá del área marcada con una flecha.** Alternativamente, puedes recoger la orina en un recipiente limpio y seco y luego introducir la mitad del extremo absorbente de la varita en la orina durante un mínimo de 10 segundos.
- Colocar nuevamente el capuchón en la varita y aguardar que aparezcan unas rayas de color. Un resultado positivo se podrá leer ya a los 60 segundos, pero para confirmar un resultado negativo se requiere el tiempo de reacción completo de 3 minutos. **No esperar más de 5 minutos antes de leer el resultado**



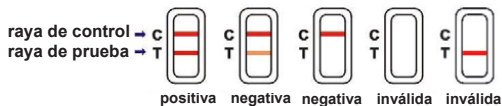
LECTURA DEL RESULTADO

No hay aumento de LH: Si aparece solamente una raya de color en la zona de control, o si aparece una raya de prueba de color más claro que el de la raya de control, significa que no hay aumento de la hormona LH.

Aumento de LH: Si aparecen dos rayas de color y la raya de prueba es de color igual o más oscuro que la raya de control, la ovulación probablemente se producirá dentro de las próximas 24 a 48 horas. Si deseas quedarte embarazada, la posibilidad de fecundación es mayor después de las 24 y antes de las 48 horas después de efectuada la prueba.

Prueba inválida: Si no aparece ninguna raya debes efectuar otra prueba con otro kit. Si falla también esta prueba, debes contactar con el distribuidor o la tienda donde compraste el producto indicando el núm. de LOTE impreso en el envase.

LIMITACIONES DE LA PRUEBA



- La prueba funcionará solamente si sigues escrupulosamente las instrucciones.
- La prueba no sirve para fines anticonceptivos.
- Consultar con tu médico de cabecera si tus ciclos menstruales resultan irregulares o excepcionalmente largos.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. Varía mucho el color de la raya de control entre una y otra prueba que he realizado. ¿Esto tiene alguna importancia? No. Las variaciones de color de la raya de control no afectan al resultado de la prueba. Debes comparar solamente el color de la raya de prueba con el de la raya de control de la misma prueba el día en que efectúas la prueba.

2. ¿Es posible leer el resultado más de 5 minutos después de la prueba? No. El resultado debe leerse a los 5 minutos. Aunque el resultado positivo no cambia durante varios días, un resultado negativo puede convertirse en uno positivo falso pocos minutos después del período de prueba, en cuyo caso la lectura no será correcta. Por esta razón lo mejor es leer el resultado a los 5 minutos de efectuarse la prueba, y después desechar la prueba para evitar errores.

3. ¿Por cuánto tiempo debo seguir realizando pruebas? Como mínimo 5 días, o hasta comprobar un aumento de LH.

4. Aparecen un fondo rosado y unas rayas verticales en la zona de resultado durante el período de prueba. ¿Tiene alguna importancia? No. La composición química varía en cada muestra de orina, al igual que la humedad del aire del lugar donde se realiza la prueba. Estas variaciones en las condiciones físicas pueden originar las rayas verticales y/o el color de fondo rosado, pero no influirán en el resultado de la prueba. Si la raya de control aparece a los 5 minutos como máximo la prueba funcionará correctamente.

5. ¿La ingestión de alcohol o de fármacos puede afectar al resultado de la prueba? No. Pero si usas fármacos debes consultar con tu médico.

6. Una vez que veo un resultado positivo ¿cuál es el mejor momento para la unión sexual? Es probable que la ovulación se produzca dentro de las 24 a 48 horas siguientes. Este es tu período más fértil. Es aconsejable realizar la unión sexual en este período.

7. Por el momento controlo mi temperatura basal de cuerpo (BBT). ¿Puede esta prueba de ovulación sustituir a la BBT? El aumento de la temperatura basal del cuerpo indica ante todo que ya se ha producido la ovulación. Esta prueba indica que es inminente la ovulación.

8. El resultado de la prueba que realicé fue positivo y he tenido coito en los días fértiles, pero no me he quedado embarazada. ¿Qué hago? Hay muchos factores que influyen en tu capacidad para quedarte embarazada. Muchas veces es necesario usar el kit de prueba durante 3 ó 4 meses. Si no te quedas embarazada después de 3 ó 4 meses, tú y tu pareja debéis consultar con un médico.

9. ¿La ingestión de mucho líquido antes de realizar la prueba afectará al resultado? Se recomienda limitar la ingestión de líquido las últimas dos horas antes de efectuar la prueba, ya que la ingestión de grandes cantidades de líquido antes de efectuarla puede reducir la concentración de hormona de la orina.

LEYENDA DE LOS SÍMBOLOS DEL ENVASE

	No exponer a la luz solar		Fabricante
	Conservar a entre 4°C y 30°C		Representante autorizado en la CE
	Conservar en lugar seco		IMPORTANTE: Leer detenidamente las instrucciones para un uso correcto
	No reutilizar		Fecha de caducidad
	Solamente para diagnóstico in vitro		

Fabricante:
Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd. WONDFO Scientech Park, South China University and Technology, Guangzhou, R.P. de la China
TEL.: 0086-20-8711-1434
Sitio web: www.wondfo.com.cn
Dir. electrónica: sales@wondfo.com.cn

Representante autorizado:
Qarad b.v.b.a.
Volmoleneide 13
B-2400 Mol, Belgium



0537